

 <p>I.I.S. PRIMO LEVI</p>	MANUALE DELLA QUALITÀ	Code: All. 25
	Regolamento Palestre IIS "P. Levi"	Revisione: 00 – 10/2020
		Pagina: 1 di 2
		Rif. Sez. 8A MQ

Regolamento scienze motorie e sportive

- sensibilizzazione degli alunni all'utilizzo corretto dei d.p.i: perché' utilizzare sempre la mascherina e il distanziamento sociale con serietà (non mi ammalo e non faccio ammalare i miei cari)
- ogni classe deve aspettare nella propria aula seduti ai posti il docente che li accompagna in palestra seguendo il percorso più breve e darà indicazioni dell'ingresso/uscita da utilizzare. il percorso deve essere effettuato con la mascherina e distanziamento e le due classi non devono incontrarsi
- arrivati in palestra, dopo la sanificazione delle mani con apposita soluzione alcolica, il docente darà indicazione di dove potersi cambiare. deve essere sempre indossata la mascherina e rispettato il distanziamento di almeno 1 metro durante la permanenza in spogliatoio. gli indumenti devono essere in ordine sugli appositi attaccapanni. al termine della lezione non devono restare bottigliette o fazzoletti in giro ma devono essere utilizzati gli appositi cestini. le finestre e le porte devono essere lasciate rigorosamente aperte per garantire la circolazione dell'aria
- gli spogliatoi hanno una capienza massima di 10 persone e all'interno si deve mantenere un distanziamento di almeno 1 metro
- presentarsi all'appello mantenendo la mascherina e il distanziamento. solo con l'inizio dell'attività e con l'autorizzazione del docente è possibile togliere la mascherina e riporla in un apposito sacchetto portato dall'alunno nel quale potrà riporre anche gli oggetti personali (cellulare, braccialetti, anelli). i sacchetti saranno riposti in luogo definito dal docente (no cattedra!!!). ogni alunno dovrà portarsi una borraccia o bottiglietta d'acqua. non è consentito lo scambio di qualsiasi bevanda.
- non è consentito avvicinarsi alla cattedra oltre la linea delimitata
- durante l'attività fisica è obbligatoria mantenere la distanza sociale di almeno 2 metri. eventuale necessità di uscire dalla palestra è consentita solo previa autorizzazione del docente.
- eventuale materiale viene consegnato dal docente solo dopo essere stata garantita la sanificazione. al termine della lezione un gruppo scelto dal docente provvederà alla sanificazione dello stesso sotto la sua supervisione
- non è consentito entrare in contatto per nessun motivo con alunni della classe in copresenza ne' prima, durante o dopo la lezione
- viene consigliato un abbigliamento che preveda sia l'attività in ambiente caldo (maglietta e pantaloncini) sia in ambiente freddo e umido (ambiente esterno). dovendo garantire il costante ricambio dell'aria anche all'interno del palazzetto la temperatura impone l'utilizzo di una felpa durante il periodo più freddo. le scarpe che vengono utilizzate per l'attività in palestra non devono essere le stesse che sono state utilizzate in altro ambiente (meglio se sanificate nella suola)
- al termine della lezione, solo con autorizzazione del docente e sotto la sua supervisione che permetterà il non formarsi di assembramenti, potrà essere ripreso il sacchettino contenete la mascherina e i valori. gli alunni hanno l'obbligo di indossarla prima dell'ingresso in spogliatoio e tenerla durante il cambio vestiario

 I.I.S. PRIMO LEVI	MANUALE DELLA QUALITÀ Regolamento Palestre IIS "P. Levi"	Code: All. 25
		Revisione: 00 – 10/2020
		Pagina: 2 di 2
		Rif. Sez. 8A MQ

- usciti dallo spogliatoio l'alunno dovrà recarsi verso l'uscita che ha utilizzato come entrata ed aspettare il docente per rientrare in classe
- se la classe deve effettuare l'intervallo lo farà negli spazi esterni alla palestra ed esclusivamente con i propri compagni e con il proprio docente
- ricordiamo che oltre agli attrezzi saranno sanificati anche tutti gli ambienti da un collaboratore al termine di ogni lezione

(*)Il Dirigente Scolastico
Prof. Amos Golinelli

(*) Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa